

3 tips for en pårørendevennlig arbeidsplass



Tør å ta praten

Ser du noen som er nedfor og ekstra tankefull? Spør hvordan det går. Uansett om man vil åpne seg eller ikke: Det er viktig å bli sett.



Gi rom for fleksibilitet

Ha forståelse for at pårørende kan ha behov for ekstra fleksibilitet i arbeidstiden. Hjemmekontor og digitale møter er noen ideer.



Husk at jobben er et fristed

Selv om mange pårørende setter pris på å fortelle om situasjonen sin, er det mange som nyter jobben som et fristed. Gi rom for latter og fellesskap!