

PRESSEMELDING: Kun 20 prosent av norsk pårørendeforskning har et samfunnsperspektiv!

En systematisk gjennomgang av 112 studier gjort på eller om pårørende på ulike felt viser at kun 21 av disse studiene har et samfunnsperspektiv. Gjennomgangen er gjort på oppdrag fra Pårørendealliansen av Menon Economics og viser oss at vi har kunnskapshull på flere områder som er viktige for velferdsstatens fremtid og 800 000 i en pårørendesituasjon som:

- Hvordan pårørenderollen påvirker tilknytningen til arbeidslivet
- Hvilke velferds og permisjonsordninger som virker best nå og fremover
- De økonomiske konsekvensene av en pårørendesituasjon på lønn og pensjon i et livsløpsperspektiv og i arbeidslivs- og samfunnsperspektiv
- Samfunnseffektene og ringvirkninger av «Bo lenger hjemme» for pårørende
- Betydningen av utdanningsnivå og/eller kjønn for pårørenderollen
- Minoritetsutfordringer for pårørende med annen etnisk, språklig eller kulturell bakgrunn.

Rapporten viser at vi har noen områder som det er forsket mer på enn andre, som «barn som pårørende» og pårørende til personer med demens eller psykiske lidelser. Vi vet en del om ulike tiltak, som betydningen av pårørendes tilgang til informasjon, oppfølging og veiledning og tilrettelegging for pårørende. Det er også en del studier på opplevelsen av og konsekvenser av å være pårørende.

Mye av forskningen har tatt utgangspunkt i ulike sykdomstyper og at pårørende generelt opplever at oppfølgingen fra helse og omsorgstjenesten er mangelfull.

Pårørendes innsats utgjør en stor ressurs for velferdsstaten, da de yter halvparten av all hjelpe og støtte som landets pasienter, brukere, eldre og syke trenger. I alle offentlige dokumenter, utredninger og planer er man opptatt av hva som kan gjøres for å beholde og gjerne øke denne innsatsen fremover.

Men når vi ikke har kunnskapen og forskningen å bygge på, - hvordan kan vi da gjøre de gode og viktige tiltakene som trengs i et samfunnsperspektiv?

Daglig leder i Pårørendealliansen Anita Vatland sier:

«Tiden er inne for å etterspørre pårørendeforskning som har et samfunnsperspektiv. Pårørendebefolkningen er en stor gruppe som vi er avhengig av å beholde innsatsen fra. De nasjonale pårørendeundersøkelsene har vist oss hva utfordringene er. Pårørende etterlyser konkrete og universelle tiltak på et overordnet nivå for å kunne bidra fremover, for å beholde sin egen helse, skole og arbeidstilknytning, økonomi og pensjon og ta vare på sitt eget liv og egen helse. Pårørendeforskningen må bidra med kunnskap om hva som er gode virkemidler for fremtiden, for både pårørende og velferdsstaten.

Vi kan ikke fortsette med «lokale pårørendeskoler eller mestringskurs» som eneste svar på en så stor gruppe borgeres utfordringer. Uten endringer med et samfunnsperspektiv lager vi flere pasienter av utslitte pårørende og forsterker sosiale forskjeller. Det er lite bærekraftig»

For mer informasjon om eller kommentarer til rapporten kontakt:

- Daglig leder Anita Vatland

tlf 91753806

ava@parorendealliansen.no