

Nasjonal pårørendeundersøkelse 2025

Unge pårørende

Antall svar

2215

unge pårørende i
alderen 16-25 år

Totalt svarte

9027

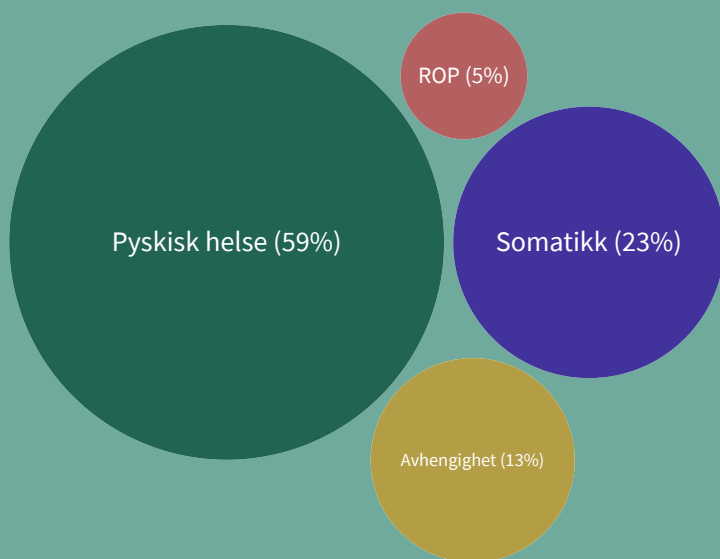
unge
undersøkelsen

Det vil si at

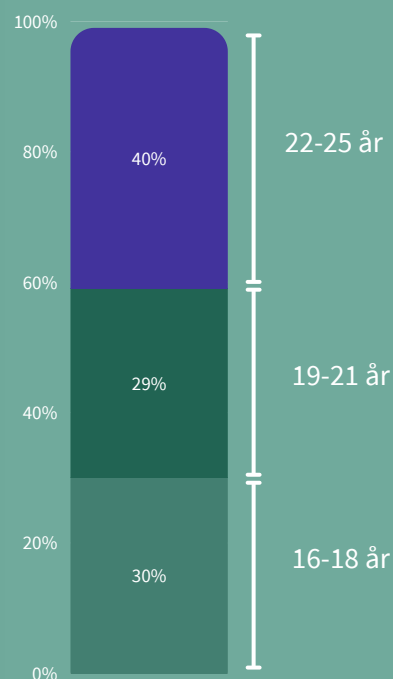
1 av 4

unge er pårørende

Hvem de er pårørende til



Alder



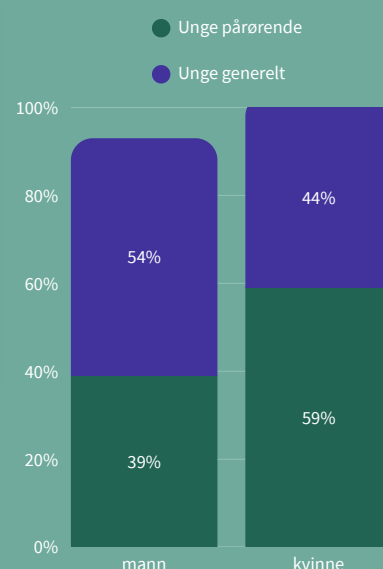
Hvem de er pårørende til


Mor/stemor
32%

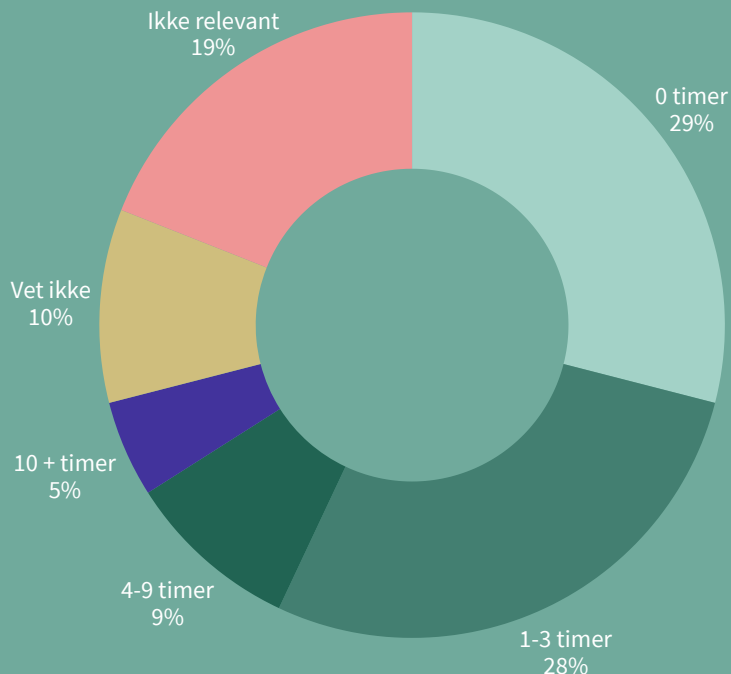

Far/stefar
23%


Søsken
43%

Kjønnsfordeling



Hvor mange timer i uken
de hjelper personen som er syk



50%

sier de har langvarige
helseproblemer

32%

De som har det bra

Unge pårørende som opplever god
helse, høy tilfredshet og mestring

39%

De som har det “midt på treet”

Unge pårørende som klarer seg greit,
men har moderate utfordringer

29%

De som strever med hverdagen

Unge pårørende som rapporterer lav
tilfredshet, svak mestring og flere
psykiske plager

Halvparten

føler de **alltid** må være
tilgjengelig

1 av **4**

mister kontakten med venner som følge av
pårørenderollen

Unge pårørende føler seg

**i liten grad
ivaretatt**

av tjenestene de møter.
Politiet, barnevernet,
legevakt og psykisk
helsevern i kommunene
skiller seg mest ut negativt